

2020年12月研究生考试用餐菜谱（一食堂一层）

12月26日午餐：

第一组：	副食：	红焖牛肉	土豆烧肉	豇豆肉丝	手撕包菜
	主食：	米饭、玉米、小馒头		汤：鸡蛋汤	酸奶
第二组：	副食：	香菇鸡块	红烧狮子头	宫保鸡丁	尖椒土豆丝
	主食：	米饭、大饼、小花卷		汤：鸡蛋汤	酸奶
第三组：	副食：	炸鸡排	干锅土豆片	肉片西葫芦	西红柿鸡蛋
	主食：	米饭、紫米馒头、小烧饼		汤：鸡蛋汤	酸奶

12月27日午餐：

第一组：	副食：	牙签肉	清蒸小鸡腿	苜蓿肉	海米冬瓜
	主食：	米饭、大饼、红薯		汤：玉米糊	酸奶
第二组：	副食：	豆豉排骨	肉沫豆腐	肉丝蒜黄	木耳鸡蛋
	主食：	米饭、小花卷、葱花饼		汤：玉米糊	酸奶
第三组：	副食：	红烧鸡腿	土豆牛肉	干锅有机菜花	素炒苻菜
	主食：	米饭、麻将烧饼、小馒头		汤：玉米糊	酸奶

2020年12月研究生考试用餐菜谱（一食堂二层）

12月26日午餐：

第一组：	副食：	奥尔良烤鸡腿	木须肉	鸡蛋西红柿	干锅有机菜花
	主食：	米饭、玉米饼、小馒头		汤：鸡蛋汤	酸奶
第二组：	副食：	炖牛肉	京酱肉丝	炅炒油菜	干锅土豆片
	主食：	米饭、大饼、奶香花卷		汤：鸡蛋汤	酸奶
第三组：	副食：	香菇丸子	清蒸小鸡腿	香辣藕丁	素炒小白菜
	主食：	米饭、紫米馒头、甜烧饼		汤：鸡蛋汤	酸奶

12月27日午餐：

第一组：	副食：	重庆辣子鸡	小炒肉	红烧豆腐	炅炒小白菜
	主食：	米饭、大饼、玉米窝头		汤：玉米糊	酸奶
第二组：	副食：	米粉肉	香辣翅根	干煸豆角	清炒冬瓜
	主食：	米饭、小花卷、大饼		汤：玉米糊	酸奶
第三组：	副食：	清蒸鱼块	红烧肉炖土豆	蒜香茄子	酸辣土豆丝
	主食：	米饭、麻将烧饼、小馒头		汤：玉米糊	酸奶